

Nel 4° Mistero Doloroso, si legge e si medita indisturbatamente:

## “Gesù carico della Croce”...



### DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«In quel tempo, costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene a portare la croce. Condussero dunque Gesù al luogo del Gòlgota, che significa luogo del cranio, e gli offrirono vino mescolato con mirra, ma egli non ne prese» (Mc 15,21-23)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci la Grazia di indovinare quotidianamente la giusta croce e di portarcela non per forza come il Cireneo, ma con Amore come hai fatto Tu, sapendo che sopra questa croce ci sono tanti nostri amici e parenti, conoscenti, ed ecc. (SLC, pp. 336-337)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di sapere a cosa serve la croce, così dice Santa Teresa Benedetta della Croce: «La Croce serve da bastone per accelerare la marcia verso la vetta». (TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, *Pensieri*, n. 155)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...  
5 Ave Maria ...  
1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...  
- O Gesù mio, perdona ...  
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...